

Положение о режиме занятий обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Гимназия №29 г. Уссурийска»

1. Общие положения

Настоящее положение разработано с учетом: Федерального закона от 29 декабря 2012 года №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Приказом Минобрнауки от 30.08.2013 №1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»; Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27.10.2020 № 32); Типовое положение об общеобразовательном учреждении; Уставом гимназии.

1.2. Настоящее положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий, обучающихся в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Гимназия №29 г. Уссурийска».

1.3. Настоящие правила обязательны для исполнения всеми обучающимися гимназии и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получения обучающимися общего образования.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте гимназии в сети Интернет.

1.5. Режим образовательного процесса

1.6. Учебный год в МБОУ «Гимназия №29 г. Уссурийска» начинается 1 сентября. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

1.7. Продолжительность учебного года на первой, второй, и третьей ступенях общего образования составляет не менее 34 недель без учёта государственной (итоговой) аттестации, в первом классе - 33 недели.

Учебный год составляют учебные периоды: четверти или полугодия. Количество четвертей - 4. Количество полугодий – 2

При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

1.8. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком.

1.9. Обучение в гимназии ведётся по 5-ти дневной учебной неделе (1-7 классы), по 6-ти дневной учебной неделе (8-11 классы).

1.10. Продолжительность урока во 2-11-х классах составляет 45 минут.

1.11. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН № 2.4.2.2821-10» для облегчения адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки: - 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками-играми, уроками-театрализациями, уроками-экскурсиями, (основание: письмо Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001 г. № 408/13-13 - ноябрь - декабрь- по 4 урока по 35 минут каждый; - январь - май- по 4 урока по 45 минут каждый. В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

1.12. Учебные занятия в школе начинаются в 8.00.

- 1.13. После каждого урока учащимися предоставляется перерыв не менее 10 минут.
- 1.14. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований: учебные занятия проводятся по 5-ти дневной учебной неделе и только в первую смену; используется «ступенчатый» режим обучения в первом полугодии (в сентябре-октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь-май - по 4 урока по 45 минут каждый); организована динамическая пауза продолжительностью 40 минут после 2 урока; обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий; дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.
- 1.15. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором гимназии.
- 1.16. Учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую учебную нагрузку обучающихся: 1 класс - 21 час в неделю; 2-4 классы - 23 часов в неделю; 5 класс - 29 часов в неделю; 6 класс - 30 часов в неделю; 7 класс - 32 часа в неделю; 8 классы - 36 часов в неделю; 9 классы - 36 часов в неделю; 10-11 классы - 37 часов в неделю.
- 1.17. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учётом умственной работоспособности обучающихся в течении дня и недели. При составлении расписания уроков используется таблица И. Г. Сивакова, в которой трудность каждого предмета ранжируется в баллах.
- 1.18. В гимназии установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, лекция, семинар, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия.
- 1.19. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках в начальной, средней школе проводятся физкультминутки, динамические паузы, гимнастика для глаз.
- 1.20. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%.
- 1.21. В оздоровительных целях в гимназии создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объёме не менее 2 часов: - 3 урока физической культуры в неделю; - физкультминутки на уроках; - подвижные перемены; - внеклассные спортивные занятия и соревнования; - Дни здоровья.

2. Режим каникулярного времени

- 2.2. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.
- 2.3. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.
- 2.4. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.
- 2.5. Сроки каникул утверждаются директором гимназии по согласованию с Учредителем.

3. Режим внеурочной деятельности

- 3.2. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием кружков, секций.
- 3.3. Время проведения экскурсий, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливаются в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора гимназии. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несёт учитель, классный руководитель, который назначен приказом директора.
- 3.4. Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики допускается только по расписанию, утверждённому директором гимназии.
- 3.5. Часы элективных, групповых и индивидуальных занятий входят в объём максимально допустимой нагрузки.
- 3.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более академического

часа организуются перемены - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

4. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся

5.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

-1 классов - по итогам учебного года (без отметочного обучения);

- 2-9 классов - по итогам четвертей, учебного года (бальное оценивание); -

10-11 классов - по полугодиям (бальное оценивание).

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы. Государственная (итоговая) аттестация в выпускных 9 и 11 классов проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования РФ, Департаментом образования и науки Приморского края.