

Утверждено
Директор МБОУ СОШ № 29

 А.А. Латынцева

Согласовано

ИП Григорян К.А.

Меню приготавливаемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания детей в возрасте от 7 до 11 лет, в муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждениях Уссурийского городского округа

ВТОРНИК 5 ноября 2024 г.

Первая неделя

1 СМЕНА

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Блинчики с молочным соусом/джемом	70	5,60	6,60	18,13	154,32
2	Суп молочный с макаронными изделиями	200	6,90	8,90	19,55	185,90
3	Чай фруктовый с яблоками	200	0,20	0,00	13,10	53,20
4	Батон пшеничный	20	1,72	0,10	10,98	51,70
5	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,90
	ИТОГО	500,00	15,27	15,93	66,59	471,02

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Биточки из мяса птицы	90	7,45	13,10	12,80	198,90
2	Гречка отварная	150	2,80	1,35	11,69	70,11
3	Чай фруктовый с яблоками	200	0,20	0,00	13,10	53,20
4	Батон пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	70,94
5	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	14,49	77,07
	ИТОГО	500,00	15,42	15,74	66,72	470,22

2 СМЕНА

ОБЕД

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат свекольный	60	3,80	2,82	4,50	58,58
2	Суп гороховый	200	5,82	7,80	44,00	269,48
3	Гречень по строгановски	90	9,95	9,93	3,15	141,77
4	Картофельное пюре	150	3,75	6,30	22,05	159,90
5	Компот из сухофруктов	180	0,80	0,12	28,79	119,44
6	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
7	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,69
	ИТОГО	710,00	26,58	27,50	117,08	822,14

Утверждено
Директор МБОУ СОШ № 29


А.А. Латынцева

Согласовано
ИП Григорян К.А.



Меню приготавливаемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания детей в возрасте от 7 до 11 лет, в муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждениях Уссурийского городского округа

СРЕДА 6 ноября 2024 г.

Первая неделя

1 СМЕНА

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Вареники с картофелем пром.произ-ва с м\с	180	12,57	15,30	36,50	333,98
2	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
3	Батон пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	70,94
4	Плоды и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	43,00
	ИТОГО	510	15	16	67	470

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Блинчики с молочным моусом\ джемом	70	5,60	12,60	13,13	188,32
2	Каша геркулесовая молочная	150	7,79	2,80	28,20	169,16
3	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,80	23,20
4	Батон пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
5	Плоды и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	43,00
	ИТОГО	540	15,40	15,80	66,79	470,96

2 СМЕНА

ОБЕД

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Овощная нарезка	60	0,48	0,06	1,56	8,70
2	Борщ со сметаной	200	12,60	11,80	41,60	323,00
3	Рыба припущенная	90	7,90	9,95	11,79	168,31
4	Рис отварной	150	3,12	5,12	42,08	226,88
5	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
6	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
7	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,69
	ИТОГО	730,00	26,56	27,46	117,22	822,26

Утверждено
Директор МБОУ СОШ № 29

Латынцева
А.А. Латынцева

Согласовано
ИП Григорян К.А.

Григорян
Кристина Александровна
ИП Григорян К.А.

Меню приготавливаемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания
детей в возрасте от 7 до 11 лет, в муниципальных бюджетных
общеобразовательных учреждениях Уссурийского городского округа

ЧЕТВЕРГ *7 ноября* 2024 г.

Первая неделя

1 СМЕНА

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Макароны отварные с сыром	170	12,32	14,90	37,15	331,98
2	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
3	Батон пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
4	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,90
5	Плоды и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	43,00
	ИТОГО	500,00	15,18	15,63	67,24	470,56

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,10	74,85
2	Сыр	10	3,09	3,93	5,90	71,33
3	Каша рисовая молочная	150	7,60	2,34	19,60	129,86
4	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
5	Батон пшеничный	30	2,58	0,15	16,47	77,55
6	Хлеб ржаной	20	1,70	0,66	9,66	51,38
7	Плоды и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	43,00
	ИТОГО	520,00	15,42	15,53	67,23	470,37

2 СМЕНА

ОБЕД

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Овощная нарезка	60	0,48	0,06	1,56	8,70
2	Рассольник по ленинградски	200	2,05	9,28	32,20	220,52
3	Плов	210	20,30	17,25	53,60	450,85
4	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	20,16
5	Хлеб пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	70,94
6	Хлеб ржаной	20	1,70	0,66	9,66	51,38
	ИТОГО	700,00	26,95	27,55	116,70	822,55

Утверждено
Директор МБОУ СОШ № 29

Латынцева
А.А. Латынцева

Согласовано

ИП Григорян К.А.



Меню приготавливаемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания
детей в возрасте от 7 до 11 лет, в муниципальных бюджетных
общеобразовательных учреждениях Уссурийского городского округа

ПЯТНИЦА 8 ноября 2024 г.

Первая неделя

1 СМЕНА

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Гуляш	90	6,50	6,95	11,15	133,15
2	Гречка отварная с маслом	150	3,75	7,35	13,69	135,91
3	Чай фруктовый с яблоками	200	0,20	0,00	13,10	53,20
4	Батон пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	70,94
5	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	14,49	77,07
	ИТОГО	500,00	15,42	15,59	67,07	470,27

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,10	74,85
2	Творожная запеканка с соусом молочным или джемом	220	9,40	6,10	17,35	161,90
3	Чай фруктовый с яблоками	200	0,20	0,00	131,00	53,20
4	Батон пшеничный	40	3,44	0,20	21,96	103,40
5	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	14,49	77,07
	ИТОГО	500,00	15,64	15,54	184,90	470,42

2 СМЕНА

ОБЕД

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Овощная нарезка	60	0,48	0,06	1,56	8,70
2	Суп с клецками	200	0,50	15,98	15,00	205,82
3	Жаркое по домашнему	200	20,69	10,10	66,00	437,66
4	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
5	Хлеб пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	70,94
6	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	14,49	77,07
	ИТОГО	720,00	26,64	27,43	117,29	822,59